

4 Der Segelflugzeugführer

4.1 Beeinträchtigung der Flugtauglichkeit

- Gedankenlosigkeit
- falsche Selbsteinschätzung
- mangelnde Übung
- physische Belastungen
(Müdigkeit, Unwohlsein, Krankheit, Alkohol)
- psychische Belastungen
(Stress, Ärger im Job, familiäre Probleme, finanzielle Sorgen)